

# ART THERAPY

Κέντρο  
Δια Βίου  
Μάθησης  
Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "ΕΔΡΑ"



Οργάνωση:

Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "ΕΔΡΑ"  
Αισχύλου 5, Περιστερί  
Τηλ: 210 5913826  
Url: [www.edra-coop.gr](http://www.edra-coop.gr)

-  
ΑΝΩΤΑΤΗ ΣΧΟΛΗ  
ΚΑΛΩΝ ΤΕΧΝΩΝ  
Γραφείο Διασύνδεσης  
Πατησίων 42  
Τηλ: 210 3897159  
E-mail: [career@asfa.gr](mailto:career@asfa.gr)

Ετήσιο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο



[www.edra-coop.gr](http://www.edra-coop.gr)



Αισχύλου 5, 12134, Περιστερί



[educenter.edra@gmail.com](mailto:educenter.edra@gmail.com)



211 0127476

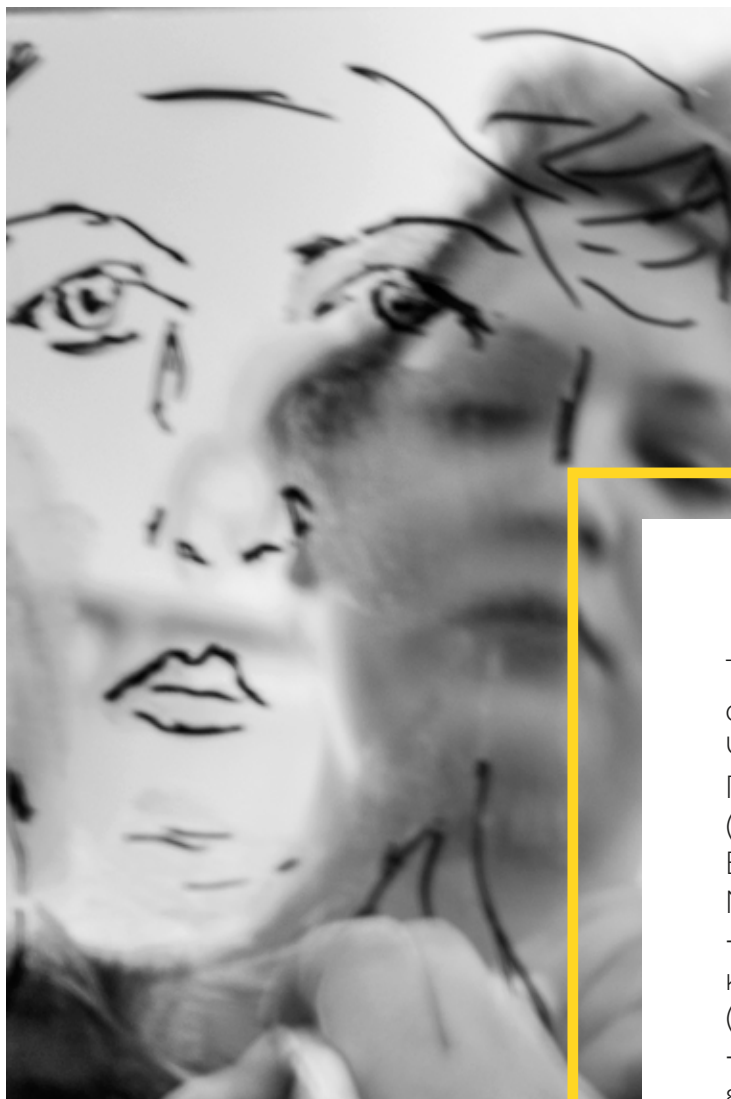


ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΡΤΙΚΕΣ  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ



ΑΝΩΤΑΤΗ ΣΧΟΛΗ  
ΚΑΛΩΝ ΤΕΧΝΩΝ  
ΠΑΤΗΣΙΩΝ 42  
ΑΘΗΝΑ



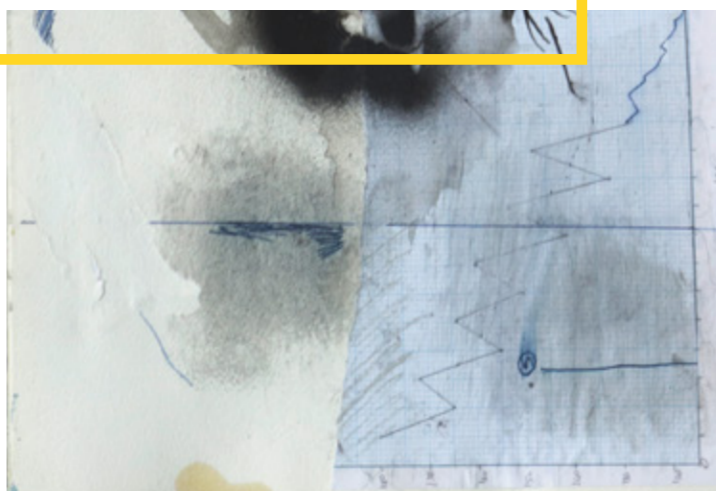


Φωτογραφία από το project Artists in Residencies σε Μονάδες Ψυχικής Υγείας της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "ΕΔΡΑ".



### **Σε ποιους απευθύνεται:**

Το συγκεκριμένο σεμινάριο απευθύνεται σε ειδικούς της Ψυχικής Υγείας, των Κοινωνικών και Παιδαγωγικών Επιστημών (Ψυχολόγοι - Ψυχίατροι-Εργοθεραπευτές, Λογοθεραπευτές, Νηπιαγωγοί, Κοινωνικοί Λειτουργοί - Ειδικοί Παιδαγωγοί ), όσο και καλλιτέχνες διαφόρων ειδικοτήτων (Εικαστικοί Καλλιτέχνες - Μουσικοί - Ηθοποιοί - Θεατρολόγοι). Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να είναι είτε απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης σε κάποιο από τα παραπάνω ή σε συναφές με αυτά πεδίο ή τουλάχιστον απόφοιτοι της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης οι οποίοι έχουν αποδεδειγμένη επαγγελματική εμπειρία σε κάποιο συναφή τομέα ο οποίος δεν απαιτεί πτυχίο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (πχ Ηθοποιοί). Επίσης, μπορούν να συμμετέχουν φοιτητές από τα παραπάνω πεδία οι οποίοι βρίσκονται σε προχωρημένο εξάμηνο σπουδών.





## Γενικός Σκοπός του Σεμιναρίου:

Η συγκεκριμένη εκπαιδευτική παρέμβαση έχει ως στόχο την κάλυψη του εκπαιδευτικού κενού που υφίσταται όσον αφορά στο συγκερασμό της Τέχνης με την Ψυχική Υγεία. Η αδυναμία αυτή εμποδίζει τους μεν καλλιτέχνες που επιθυμούν να ασχοληθούν με το Art Therapy να εμβαθύνουν στον ψυχικό κόσμο των ασθενών, ενώ οι επιστήμονες αντίστοιχα δεν έχουν επαρκείς γνώσεις γύρω από την τέχνη έτσι ώστε να την χρησιμοποιήσουν και να αξιοποιήσουν τις «θεραπευτικές» της ιδιότητες.

Απώτερος σκοπός είναι η δημιουργία καταρτισμένων επαγγελματιών(καλλιτεχνών και επιστημόνων), οι οποίοι θα έχουν τα προσόντα και τις γνώσεις να αξιοποιήσουν τις τέχνες ως εργαλείο το οποίο θα επιτρέψει την παρατήρηση και εμβάθυνση στα συναισθήματα των ασθενών, καθώς και για την αξιολόγηση αλλά και ενδεχόμενη παρέμβαση.

Πρόκειται για Εξειδίκευση Επαγγελματιών η οποία αναμένεται να βοηθήσει τους απόφοιτους να καλύψουν θέσεις στον αναπτυσσόμενο τομέα του Art Therapy.

## Επιμέρους Στόχοι:

### Σε επίπεδο γνώσεων

- Η απόκτηση εξειδικευμένων γνώσεων οι οποίες θα βοηθήσουν στην βαθύτερη κατανόηση της διασύνδεσης ανάμεσα στην τέχνη και την ψυχική υγεία.

### Σε επίπεδο Δεξιοτήτων

- Απόκτηση νέων εργαλείων για την προσέγγιση και κατανόηση ψυχικά πασχόντων και η ορθή χρήση των εργαλείων αυτών.

### Σε επίπεδο Στάσεων

- Αποτίναξη του στίγματος

Για την επίτευξη των παραπάνω η διάρκεια του σεμιναρίου ορίστηκε περί τις 350 ώρες οι οποίες θα διεξάγονται δύο φορές την εβδομάδα (τρίωρες).

Το Κόστος Συμμετοχής ανέρχεται στα 1.400 ευρώ με τη δυνατότητα αποπληρωμής σε 5 δόσεις των 280 ευρώ.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, σύμφωνα με την ημερομηνία υποβολής των αιτήσεων.







**Πρόγραμμα  
Εκπαιδευτικής  
Παρέμβασης / Εργαστήρια**

Art as Therapy/ Πρακτική της  
Τέχνης

Κάνω (δημιουργική  
διαδικασία) Βλέπω  
«Μιλάω»

Ερμηνεία (να μην αναλύω  
αυτό που βλέπω)

Art Journal

Τα «υλικά» στην εικαστική  
θεραπεία

Το Παιδί στην  
ArtasTherapy

Art Journal

Ομαδικά έργα

ArtJournal

Παράδοση  
Εργασίας/Portfolio

Δραματοθεραπεία

Βιβλιογραφία

Όταν δεν μπορείς να  
ζωγραφίσεις,  
*MarionMilner*

Handbook of Art Therapy,  
*Cathy A. Malchiodi*

Material and Media in Art  
Therapy, *Catherine  
Hyland Moon*

Understanding Children's  
Drawings, *Cathy A.  
Malchiodi*

What do you See, *Mala  
GitlinBetensky*



# Πρόγραμμα Εκπαιδευτικής Παρέμβασης / Θεωρητική Κατάρτιση

Σημείωση:

Για την ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος απαιτούνται 40 ώρες πρακτικής άσκησης ενώ προβλέπονται και 12 ώρες ομαδικών εποπτειών.

**1. Ιστορία της Ψυχιατρικής** (Τεχνικές και Διόρθωση Λανθασμένων Αντιλήψεων)

**2. Η τέχνη ως κομμάτι του ψυχισμού του ανθρώπου και ψυχικές άμυνες**

**3. Η ψυχική νόσος στο Σύγχρονο Ιατρικό Σύστημα** (ταξινομητικά συστήματα)

**4. Μοντελοποίηση Βασικών Ψυχικών Νόσων και Βασικές Αρχές Ανατομίας**

- Σχιζοφρένεια
- Διπολική Διαταραχή
- Οι συναισθηματικές διαταραχές
- Οι διαταραχές της προσωπικότητας
- Ψυχοσωματικές Νόσοι

**5. Αναπτυξιακή Ψυχολογία**

- Ψυχανάλυση
- Γνωσιακή Ψυχολογία
- Οικογενειακή
- Ανθρωπιστική
- Υποστηρικτική
- Συμβουλευτική

**6. Κατανόηση της Οργάνωσης και Διάρθρωσης των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στην Ελλάδα**

**7. Το Στίγμα η Τέχνη και η Ψυχική Υγεία**

**8. Βασικές Ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις**







[www.edra-coop.gr](http://www.edra-coop.gr)



Αισχύλου 5, 12134, Περιστερί



[educenter.edra@gmail.com](mailto:educenter.edra@gmail.com)



211 0127476

#### Οργάνωση:

Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "ΕΔΡΑ"  
Αισχύλου 5, Περιστερί  
Τηλ: 210 5913826  
E-mail: [info@edra-coop.gr](mailto:info@edra-coop.gr)  
Url: [www.edra-coop.gr](http://www.edra-coop.gr)

ΑΝΩΤΑΤΗ ΣΧΟΛΗ ΚΑΛΩΝ ΤΕΧΝΩΝ  
Γραφείο Διασύνδεσης  
Πατησίων 42  
Τηλ: 210 3897159  
E-mail: [career@asfa.gr](mailto:career@asfa.gr)



**ΚΕΝΤΡΟ  
ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ**  
Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "ΕΔΡΑ"



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ



ΑΝΩΤΑΤΗ ΣΧΟΛΗ ΚΑΛΩΝ ΤΕΧΝΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ